

Verksamhetsberättelse 2024

Allmänt

Efter att ha varit en sektion i Vänersborgs Budoförening sedan 2017 och innan dess bedrivit verksamhet i olika former sedan 1979 har vi nu tagit ett steg till att sedan augusti 2024 bedriva verksamhet i helt egen regi som Bujinkan Vänersborg IF med organisationsnummer 802548 – 0909.

Styrelsen har bestått av:

- Dennis Molander, ordförande
- Daniel Gustafsson, sekreterare
- Pertti Ruha, kassör
- Alexander Augustsson, ledamot
- Mikael Berg, ledamot

Ansökan har även skickats till Svenska Budo och Kampsportförbundet för anslutning och är under bearbetning.

Föreningen hyr en egen lokal för träning på Skansgatan 7 i Vänersborg och jobbar med att anpassa den till vår verksamhet.

Träning

Under året har vi bedrivit träning i ninjutsu på måndagar, onsdagar och torsdagar för både ungdomar och vuxna. Huvudtränare är Pertti Ruha, 15 dan.

Till stöd för vuxenträningen finns handboken Kihon Densho som vi har delat upp i 3 kurser:

1. Karate-jutsu – kvalificeringskrav upp till 1 dan svart bälte
2. Torite • Jujutsu – kvalificeringskrav till 2 dan svart bälte
3. Kumi Uchi • Combatives – kvalificeringskrav upp till 3 dan svart bälte

Arbete pågår tillsammans med japanska huvudinstruktörer för utveckling av kvalificeringskrav även för de högre graderna.

Under 2024 har vi gjort 2 träningsresor till Bujinkan Honbu Dojo i Noda-shi, Japan och deltagit i Helsingfors Taikai.

Certifieringar under 2024

- Dennis Molander, 6 dan



Ninjaskolan

Ninjaskolan är Bujinkan Vänersborgs verksamhet för barn mellan 7 och 12 år. Dennis Molander, 6 dan och "rektor för ninjaskolan", har tillsammans med Alexander Augustsson, 1 dan, bedrivit barnträning på måndagar och onsdagar. Fokus har varit motorik, rörelseglädje och självkänsla. Här välkomnar vi alla barn att delta i lekfulla äventyr, i en tillåtande miljö utan de tävlingsinslag man hittar vanligtvis inom kampsporten.

Marknadsföring

Ingen särskild marknadsföring har gjorts under året. Vi har dock loggat träningar på föreningens [facebook-sida](#) och gjort inlägg om självförsvar på vår [blogg](#). Förening har även skaffat en hemsida som är under uppbyggnad – www.ninjutsu.se

Plan 2025

Arbete pågår för att färdigställa vår träningslokal i japansk stil och göra det till ett centrum för studier i traditionell japansk budo i Trestad. När omklädningsrummen är klara kommer vi även att kunna ta emot fler tränande och intresserade.

Träningsstema för 2025 – Ormens år – är "Goshinjutsu", dvs självförsvar och självskydd. Studien är uppdelad i tre skeden:

- Förberedande åtgärder – det man gör att inte drabbas av våld, dvs självskydd utan våld
- Aktiva åtgärder – det man gör för att upptäcka fara i försåt och hur man undviker det – vaksamhet och situationsmedvetenhet.
- Fysiska åtgärder – det man måste göra fysiskt för att skydda sig och sina närmaste vid ett överraskande angrepp, som t ex
 - Inrymning
 - Flykt
 - Självförsvarstekniker

Ett par träningsresor till Japan är under planering och 27 – 29 juni kommer Shiraishi sensei för Taikai i Helsingfors, Finland. Vi planerar även att vara representerade på Bujinkan Sveriges 50 års jubileum i Norrköping 17–18 maj.